

¿CÓMO UTILIZAR LAS TARJETAS?

1

EXPLORA LAS TARJETAS AbE

Aprende sobre la Adaptación Basada en Ecosistemas y sus 10 medidas: qué son, cómo funcionan y cuándo aplicarías.

2

ELIGE AL AZAR UNA TARJETA DE CASO

Cada carta presenta una problemática que puede enfrentar una comunidad ante el cambio climático.

3

ANALIZA Y DECIDE

¿Qué medida AbE podría ayudar en cada caso? Usa tu criterio y los conocimientos recién adquiridos. ¡Tenés 30 segundos para justificar tu elección frente al grupo!

4

COMPARTE Y APRENDE

No hay una única respuesta correcta. Las medidas AbE son flexibles y se ajustan a muchos escenarios distintos. Escucha otras ideas y aprende.

5

CONECTA CON TU TERRITORIO

No te limites a los casos del juego. Incluye situaciones reales de tu comunidad y haz que la experiencia sea más transformadora.

6

UNA ELECCIÓN COLABORATIVA

¡No se eligen ganadores! Se eligen ideas. Al final de la lectura de todos los casos, se hace una votación de la medida mejor justificada. Recordá que la adaptación climática requiere cooperación, no competencia.

La CAJITA AbE



Una dinámica de aprendizaje para pensar y actuar en comunidad.



La CAJITA AbE

Aprende sobre la Adaptación basada en Ecosistemas

Guiado por una persona facilitadora



En grupo



Individual



Modalidades



AbE

Adaptación Basada en Ecosistemas





AbE ¿QUÉ ES?

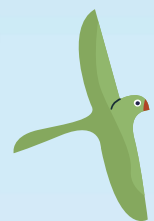
Significa **Adaptación basada en Ecosistemas.**

Es una forma de adaptarse al cambio climático mediante la protección de la naturaleza. Cuando los ecosistemas están sanos, las comunidades son más fuertes y menos vulnerables.

Propone el aprovechamiento de los servicios ecosistémicos, *(como el agua, el control de la erosión, la fertilidad del suelo, la polinización y otros más)* para fortalecer a las comunidades y su capacidad de adaptación a los efectos extremos del clima.

Las personas son clave para aplicar medidas AbE. Por eso se trabaja con comunidades, se escucha su conocimiento y se hacen acciones en conjunto, como reforestar, cuidar el agua o usar la tierra de manera sostenible.

AbE es cuidar la naturaleza para que ella nos cuide a nosotros.



Gestión del **RECURSO HÍDRICO**



Gestión del **RECURSO HÍDRICO**



¿Qué es?

Cuidar y restaurar ecosistemas que permiten que el agua se genere, se filtre y fluya de forma natural.

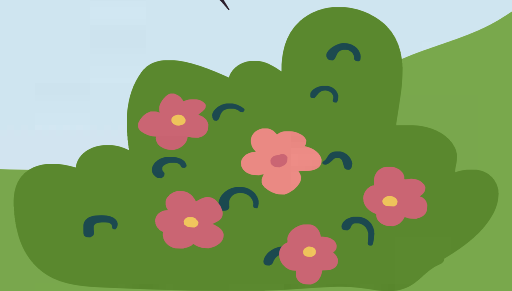
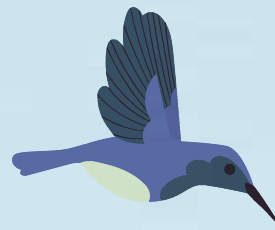

¿Para qué sirve?

Ayuda a reducir el riesgo de perder calidad y cantidad de agua, un recurso vital para los bosques, los animales y las comunidades.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Proteger nacientes, ríos y mantos acuíferos
- Reforestar zonas de recarga hídrica
- Conservar la calidad del suelo en fincas productivas
- Incluir la gestión del agua en planes locales

Restauración de **SERVICIOS ECOSISTÉMICOS**



Restauración de **SERVICIOS ECOSISTÉMICOS**

¿Qué es?

Cuidar y gestionar áreas naturales degradadas para favorecer los procesos de restauración y mantener la salud de los ecosistemas.

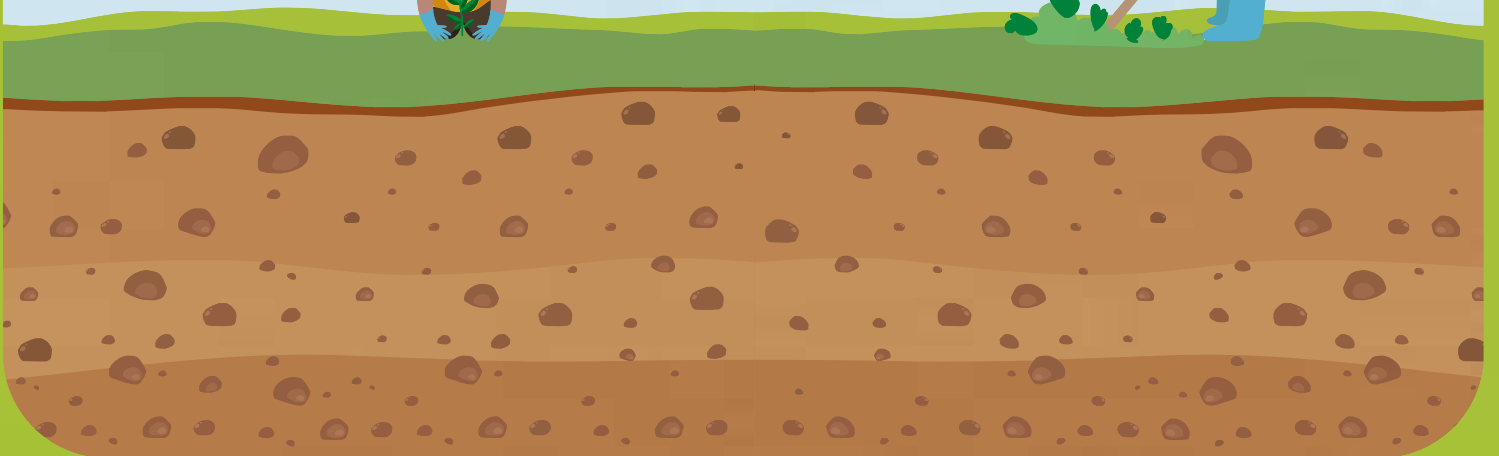
¿Para qué sirve?

Permite que los ecosistemas sigan brindando servicios esenciales como agua, alimentos, polinización, aire limpio y refugio para la biodiversidad, entre otros, útiles para los animales y las comunidades.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Establecer acuerdos de conservación con comunidades y actores locales
- Delimitar y señalizar zonas importantes
- Restaurar ecosistemas afectados
- Fortalecer el monitoreo comunitario
- Impulsar acciones que mejoren la conectividad entre áreas naturales

Recuperación de **SUELOS** **PRODUCTIVOS**



Recuperación de **SUELOS** **PRODUCTIVOS**

¿Qué es?

Mejorar suelos dañados por el sobreuso o erosión, para que vuelvan a ser fértiles y sostenibles.

¿Para qué sirve?

Recupera la salud del suelo, mitiga los impactos de deslizamientos e inundaciones y mejora la producción agrícola.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Incorporar prácticas de manejo que conserven y estabilicen el suelo
- Mejorar la infiltración de agua
- Rotar cultivos y pasturas
- Sembrar árboles nativos maderables
- Usar bioinsumos (*compost, microorganismos de montaña, fertilizantes fermentados, entre otros*)

Áreas **BAJO CONSERVACIÓN**



Áreas **BAJO CONSERVACIÓN**

¿Qué es?

Reconocer y proteger formalmente áreas de conservación e implementar medidas que promuevan el manejo sostenible del

¿Para qué sirve?

Conserva la biodiversidad y fortalece la resiliencia del territorio ante eventos climáticos extremos.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Crear planes de manejo y declarar áreas protegidas o corredores biológicos
- Fortalecer capacidades locales para cuidar estos espacios
- Delimitar y señalizar las áreas
- Hacer monitoreo y seguimiento



Sistemas **AGROFORESTALES**



Sistemas **AGROFORESTALES**

¿Qué es?

Incluir árboles dentro de fincas productivas, para proteger el suelo y mejorar la producción.

¿Para qué sirve?

Hace los sistemas productivos más diversos, resilientes al clima y atractivos para especies polinizadoras.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Crear cercas vivas
- Sembrar especies nativas en combinación con cultivos
- Usar árboles útiles para abejas y otros polinizadores
- Integrar árboles frutales como cítricos o guanábana

Sistemas **SILVOPASTORILES**



Sistemas

SILVOPASTORILES



¿Qué es?

Integrar árboles y arbustos en potreros para combinar la ganadería con el cuidado del suelo y el ambiente.

¿Para qué sirve?

Reduce la vulnerabilidad ante el cambio climático, cuida el suelo y mejora la producción ganadera de forma sostenible.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Sembrar árboles y arbustos dispersos en los potreros
- Crear cercas vivas
- Elaborar planes de manejo por finca
- Aplicar pastoreo rotacional para regenerar la pastura



Manejo
FORESTAL
SOSTENIBLE



Manejo **FORESTAL SOSTENIBLE**



¿Qué es?

Aprovechar los bosques de manera planificada y responsable, cuidando su biodiversidad y recursos.


¿Para qué sirve?

Protege los ecosistemas y permite aprovechar madera y otros productos sin dañar el bosque.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Elaborar planes de manejo para el bosque
- Hacer inventarios forestales
- Sembrar especies nativas
- Delimitar áreas prioritarias
- Aplicar prácticas de silvicultura (*podas, raleos y otras*)

Restauración de **PAISAJES**



Restauración de **PAISAJES**

¿Qué es?

Recuperar ecosistemas degradados o dañados con acciones que se adapten a cada territorio.

¿Para qué sirve?

Reduce la pérdida de biodiversidad y permite que los ecosistemas vuelvan a funcionar bien.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Fortalecer viveros forestales
- Realizar jornadas de reforestación
- Enriquecer los bosques con especies útiles, incluyendo plantas para polinizadores
- Promover la silvicultura comunitaria
- Capacitar a comunidades para el manejo forestal

AGROBIO- DIVERSIDAD



AGROBIO- DIVERSIDAD

¿Qué es?

Incorporar la diversidad de cultivos, árboles y animales en los sistemas productivos, tanto agricultura como ganadería.

¿Para qué sirve?

Hace más fuertes las fincas ante el cambio climático y conserva la biodiversidad.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Usar árboles y especies nativas en las fincas
- Diversificar la producción con cultivos tradicionales o locales
- Mejorar el suelo con rotación y cobertura de árboles.
- Conectar las fincas con áreas naturales cercanas

Gobernanza del **AGUA**



Gobernanza del **AGUA**



¿Qué es?

Es la gestión comunitaria del agua como un bien común.

¿Para qué sirve?

Ayuda a proteger la cantidad y calidad del agua, reduce riesgos por escasez hídrica y mejora la conservación de ecosistemas clave.

¿Cómo aplicar esta medida?

- Restaurar y mantener nacientes, ríos y quebradas
- Hacer jornadas de reforestación en zonas estratégicas
- Conservar bosques para mejorar la captación de agua en el suelo
- Fortalecer capacidades locales para el manejo y restauración del recurso hídrico.



Caso 01



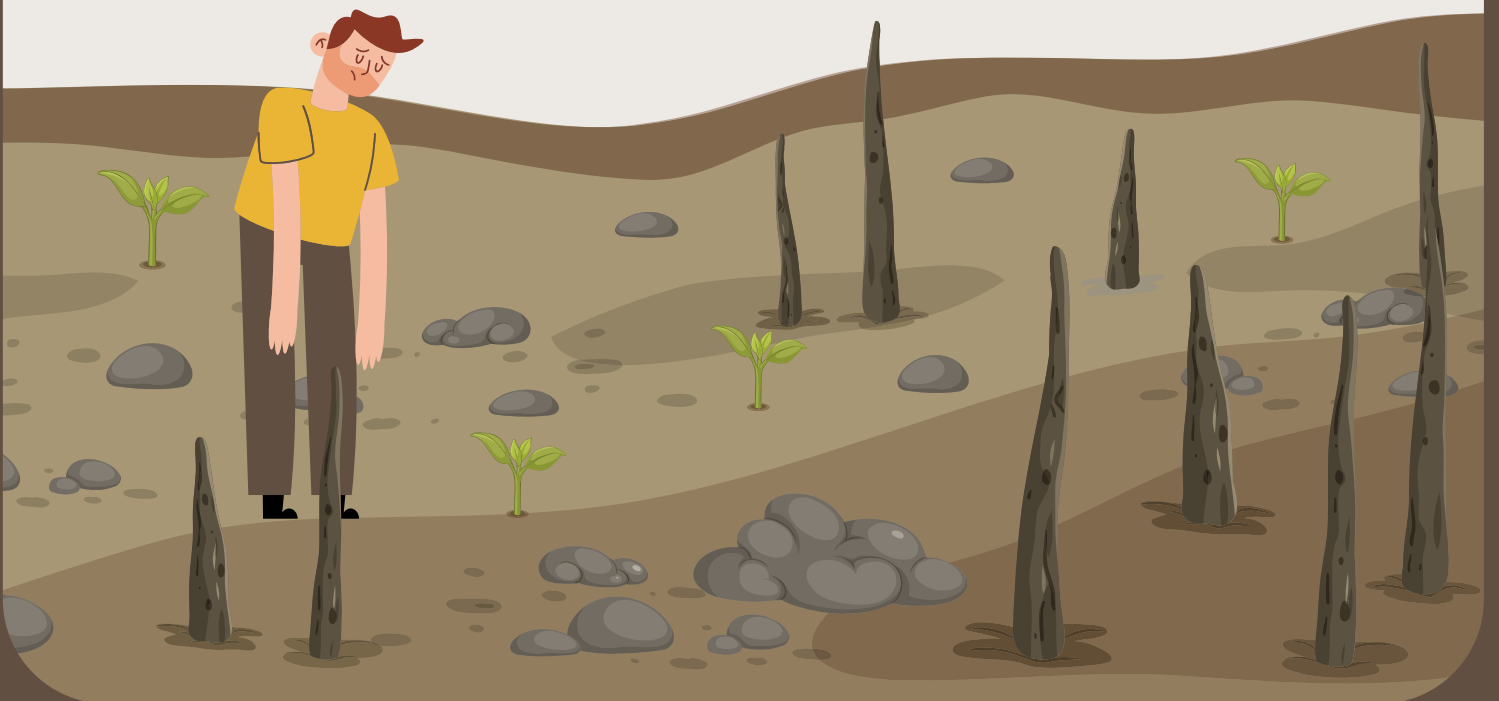
La quebrada **SE ESTÁ SECANDO**



En una comunidad rural, la fuente de agua que usaban para el riego y el consumo ha disminuido notablemente. Las lluvias son irregulares y hay más sequías.

¿Qué medidas AbE pueden ayudar a recuperar el agua?

Caso 02



EL SUELO[🌿]

ya no es como antes

Una familia productora ha notado que sus cultivos ya no crecen igual. El suelo se ve más seco, duro y con menos vida.

¿Qué se puede hacer para recuperar la fertilidad del suelo?



Caso 03



LLUVIA



que arrasa

En una zona de pendiente, las lluvias intensas provocan deslizamientos. Algunas familias temen perder sus casas o sus cultivos.

**Según las medidas AbE
¿Qué prácticas ayudan a proteger
los suelos y reducir el riesgo?**

Caso 04



Menos

ABEJAS

menos

FRUTOS 

En una comunidad agrícola se ha notado una gran reducción en la presencia de abejas y la producción de frutas ha disminuido.

**Según las medidas AbE
¿Qué acciones podrían atraer
de nuevo a los polinizadores?**



Caso 05



LA TIERRA

está quedando desnuda

En una finca ganadera, el calor ha aumentado y los animales no la están pasando bien. El pasto no crece como antes y la tierra se ve reseca y dura.

¿Cómo se puede mejorar la productividad del ganado de manera sostenible con el ecosistema?



Caso 06



Siempre el **MISMO CULTIVO**

Una familia siembra maíz todos los años en el mismo terreno. El suelo está cansado, y la cosecha ya no rinde igual.

**Según las medidas AbE
¿Qué se puede hacer para
mejorar la fertilidad del suelo
y mantener la producción?**

Caso 07



EL BOSQUE



ya no canta

En una zona montañosa, antes se miraban ranas, aves y monos. Ahora, por la deforestación, ya casi no se ven animales.

¿Qué medida AbE ayudaría a que la fauna regrese?

Caso 08



UN RÍO



triste

Un río que atraviesa varias comunidades está contaminado con basura y aguas residuales. Huele mal y ya no hay peces.

¿Qué acciones ayudan a recuperar la salud del río y del paisaje que lo rodea?

Caso 09



FUEGO

a la vista

En un bosque de clima seco, se han dado incendios forestales cada vez más frecuentes.

¿Qué se puede hacer para prevenir estos incendios y restaurar la zona?

Caso 10



¿Cómo sabemos **SI FUNCIONA?**

Una organización comunitaria está reforestando, pero no está segura si sus acciones están dando resultados.

¿Qué práctica ayuda a dar seguimiento y evaluar lo que se está haciendo?